



Newsletter Continence

destinée aux professionnels de santé impliqués dans la prise en charge des troubles de la continence

Soin des stomies / Continence / Soin des plaies / Urologie interventionnelle

AIDEZ VOS PATIENTS À IDENTIFIER LEURS ZONES DE CONFORT

Une façon importante de convaincre les patients de pratiquer l'autosondage intermittent (ASI) est de les aider à voir comment cette pratique peut s'intégrer à leurs activités quotidiennes. Il s'agit de guider leur transition de l'environnement sûr de l'établissement de santé au monde extérieur, où les choses sont moins structurées, moins « sûres ».

Les zones d'assurance

La transition de l'établissement de santé à la maison inquiète de nombreux patients. Une façon de répondre à cette inquiétude est d'aider le patient à établir une "zone d'assurance"¹. Que ce soit à l'intérieur ou à l'extérieur, une zone d'assurance est une zone qui est :

- PROPRETÉ** Les patients ont besoin de savoir où ils peuvent trouver ou créer un environnement propre pour pratiquer le sondage.
- DISCRÉTION** Les patients ont besoin de pratiquer le sondage en toute discrétion. Ils préservent ainsi leur dignité et ont le sentiment de contrôler la situation.
- ACCESSIBILITÉ** Les patients ont besoin d'avoir un espace accessible lorsqu'ils doivent pratiquer un sondage. Ils doivent pouvoir s'y installer et procéder au sondage.

Si le patient craint de ne pas pouvoir trouver d'endroit approprié pour pratiquer l'ASI, lorsqu'il n'est pas chez lui, vous pouvez le rassurer et lui donner le sentiment qu'il contrôle la situation en l'aidant à utiliser les applications sur GPS ou téléphone portable permettant de localiser les toilettes publiques pour personnes handicapées. Par exemple, Coloplast a mis au point une appli pour téléphone portable appelée WheelMate™, qui aide les patients à trouver les toilettes publiques et les places de parking pour personnes handicapées.

¹ Coloplast_Market_Study_ReD Associates Study_2007_Data-on-file (PM-03240)

LE SAVIEZ-VOUS ?

Pratiquer l'ASI en dehors de chez soi est un défi, et...

- 3** utilisateurs sur 10 ont une pratique différente de l'ASI en dehors de chez eux
- 3** utilisateurs sur 10 déclarent que se sonder dans des toilettes en dehors de chez eux, rend difficile leur pratique habituelle de l'ASI
- 2** utilisateurs sur 10 déclarent qu'ils n'ont pas l'espace nécessaire pour pratiquer leur ASI²

² Coloplast_Market_Study_IC Research_2015_Data-on-file (PM-03238)