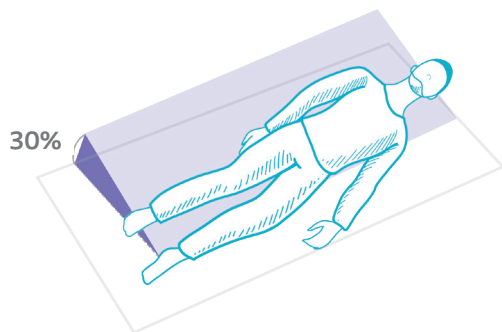
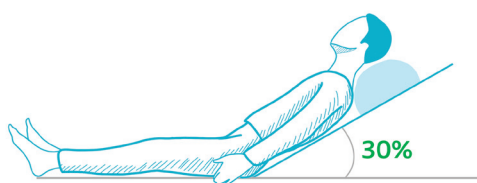


Guide pratique des positions à adopter pour un confort optimal



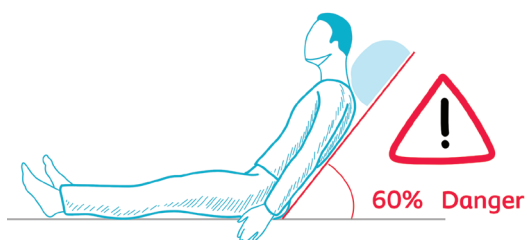
« **Décubitus semi-latéral à 30°** » : allongé sur le côté avec un angle de 30° par rapport au matelas.

En pratique : placer plusieurs coussins sous la tête et au niveau des fesses pour incliner le corps à 30°. Positionner également des coussins entre les jambes pour empêcher le frottement au niveau des talons et des chevilles



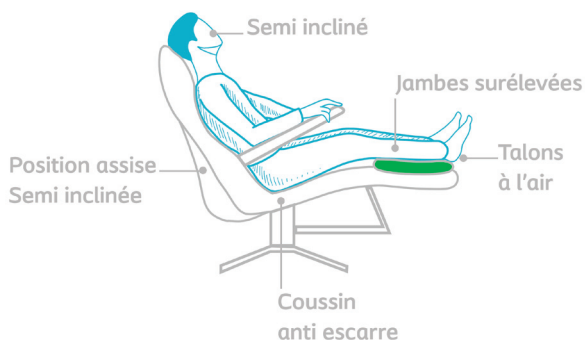
« **Position semi-assise avec le buste à 30° maximum** ».

En pratique : incliner le lit à 30° si possible, sinon placer des coussins dans le dos pour obtenir l'angle de 30°. Penser à relever les pieds avec un coussin.



Position assise au lit » : position à limiter au maximum au temps des repas.

En pratique : incliner le lit à 60° si possible, sinon placer des coussins dans le dos pour obtenir l'angle de 60°.



Position assise au fauteuil » possible avec un fauteuil médicalisé.

En pratique : incliner le dossier vers l'arrière. Placer un coussin carré à la base du dos et un coussin rectangulaire sous la plante des pieds et un autre sous les cuisses.

