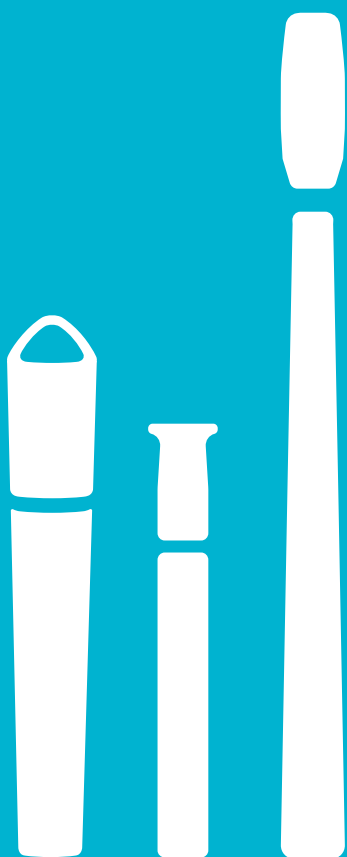


Le Sondage Intermittent en Urologie

Guide pratique



Coloplast

Sommaire

Les recommandations

Modalités de réalisation..... p. 4

Fréquence du sondage..... p. 6

Matériel à utiliser..... p. 8

Coloplast :

Nos outils pour vous aider p. 10

Nos sondes..... p. 12



Modalités de réalisation

La technique du sondage intermittent ¹



Une technique propre :
Une bonne hygiène suffit.
Les antiseptiques sont à proscrire.



Un rythme de 4 à 6 sondages /jour pour chasser les bactéries avec les urines avant qu'elles ne pénètrent dans la paroi vésicale.



Maintenir une diurèse suffisante entre 1,5 et 2 l / j avec des apports hydriques réguliers.



Le volume d'urine à chaque sondage doit être < 500 ml pour éviter la surdistension vésicale avec des lésions parfois irréversibles qui favorisent les infections.

La régularité des sondages est primordiale pour réduire le risque d'infection, tout particulièrement pour les patients dont l'autosondage est le mode mictionnel exclusif.

Importance de la fréquence

Rationnel Coloplast

La fréquence des sondages joue un rôle important dans la survenue d'infection urinaire^{1,2,3}

- Par la stagnation des urines colonisées dans la vessie⁴ (si sondages peu fréquents).
- Par l'augmentation du risque de traumatisme urétral (si sondes non hydrophiles). En effet, lorsque la muqueuse urétrale est lésée, son rôle de barrière vis à vis de l'infection est altéré.²

Infections urinaires : importance du choix de la sonde, les critères à prendre en compte :

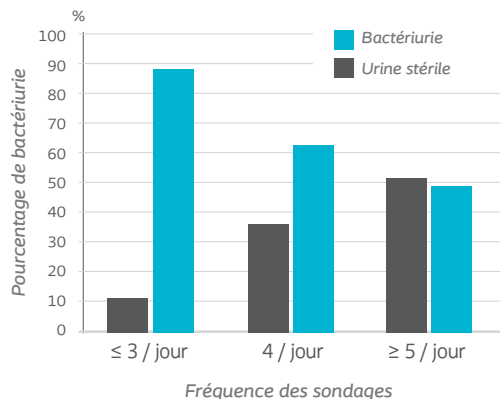


- À friction minimale pour réduire le risque de traumatisme urétral.⁶



- Simple à utiliser et discrète^{7,8,9} pour réduire les contraintes liées à l'autosondage et permettre le respect de la fréquence quotidienne

Importance de la fréquence du sondage pour réduire les infections urinaires⁴



À noter : cette étude rapporte la bactériurie non pas l'infection urinaire symptomatique.

Bakke et al⁴ a montré que le % d'urine stérile augmente avec le nombre de sondages quotidiens ($p < 0,05$).

Anderson et al⁵ rapporte dès 1980 un risque x 5 d'infections urinaires si le sondage intermittent est réalisé 3 fois/24h versus 6.



Matériel à utiliser



Pour le Sondage Urinaire Intermittent




Speedicath Compact Homme




CH 12/18

Speedicath Compact Eve






 CH 10
 CH 12
 CH 14

Si difficulté à l'insertion de la sonde SpeediCath Compact^{10,11}

=> **Essayer Speedicath Flex**



Son extrémité olivaire et flexible, multi-directionnelle suit facilement les courbures de l'urètre (quelle que soit l'anatomie)¹²


 CH 10
 CH 12
 CH 14
 CH 16

=> **Avant de passer à une sonde SpeediCath Béquillée**

Stomie Continente

Privilégier

Speedicath Flex

 CH 14  CH 16



Auto-dilatation

Privilégier

SpeediCath Standard

 CH 16  CH 18

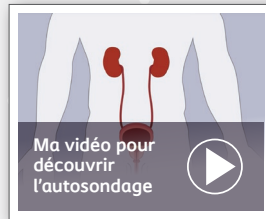


Nos outils pour les professionnels de santé

Notre service pour les patients

Gagnez du temps lors de l'éducation de vos patient(e)s

Education



Prescription



Suivi



Comprendre l'ASI



Informez son MG





SpeediCath® Flex

Intégralement remboursé*

Format standard - Boîte de 30 sondes
Homme nelaton/droite 40 cm

CH	Référence	GTIN
● 10	289200	5708932700252
○ 12	289220	5708932700283
● 14	289240	5708932700313
● 16	289160	5708932124539

Format de poche - Boîte de 30 sondes
Homme nelaton/droite 40 cm

CH	Référence	GTIN
● 10	289100	5708932124263
○ 12	289120	5708932124355
● 14	289140	5708932124447



SpeediCath® Standard

Intégralement remboursé*

Boîte de 30 sondes
Homme nelaton/droite 40 cm

CH	Référence	GTIN
● 08	274080	5708932505772
● 10	274100	5708932505796
○ 12	274120	5708932505819
● 14	274140	5708932505833
● 16	274160	5708932505857
● 18	274180	5708932505871



Nos sondes remboursées en nom de marque :

SpeediCath® Compact Set

Intégralement remboursé**

Boîte de 20 sets - Poche graduée de 750 ml
Homme Nelaton/droite 30 cm

CH	Référence	GTIN
○ 12/18	284221	5708932533515

SpeediCath® Compact

Intégralement remboursé***

Boîte de 30 sondes
Homme Nelaton/droite 30 cm

CH	Référence	GTIN
○ 12/18	286920	5708932472623



Nos sondes remboursées en nom de marque :

SpeediCath® Compact Set

Intégralement remboursé**

Boîte de 20 sets - Poche graduée de 750 ml
Femme Nelaton/droite 9 cm

CH	Référence	GTIN
● 10	285201	5708932557269
○ 12	285221	5708932533546
● 14	285241	5708932544870



SpeediCath® Compact

Intégralement remboursé***

Boîte de 30 sondes
Femme Nelaton/droite 7 cm

CH	Référence	GTIN
● 06	285760	5708932414586
● 08	285780	5708932416450
● 10	285800	5708932156721
○ 12	285820	5708932156745
● 14	285840	5708932156769



SpeediCath® Compact Plus

Intégralement remboursé***

Boîte de 30 sondes
Femme Nelaton/droite 9 cm

CH	Référence	GTIN
● 10	288100	5708932439275
○ 12	288120	5708932439299
● 14	288140	5708932439312



SpeediCath® Compact Eve

Intégralement remboursé***

Boîte de 30 sondes
Femme Nelaton/droite 9 cm

CH	Référence	GTIN
● 10	281100	5708932587549
○ 12	281120	5708932567756
● 14	281140	5708932587570





Les bénéfices des sondes SpeediCath Compact



Reconnaissance par la Haute
Autorité de Santé de
**l'Amélioration du Service
Rendu (ASR niveau IV)
en matière de qualité de
vie** par rapport aux sondes
hydrophiles prises en charge
dans les lignes génériques¹³

+28%
d'amélioration
de la QdV¹⁴

Etude publiée dans
The Journal of Urology

Améliore la qualité
de vie des patients
sous autosondages

Réduit les contraintes¹⁴



Praticité



Facilité d'utilisation



Discrétion

Références

1. Education Therapeutique du Patient aux Autosondages (ETP-AS). Guide methodologique SOFMER, Oct 2009.
2. Salomon J, Gory A, Bernard L, et al. Infection urinaire et vessie neurologique. Prog en Urol 2007;17:448- 53.
3. Wyndaele JJ. Complications of intermittent catheterization: their prevention and treatment. Spinal Cord 2002;40(10): 536-41.
4. Bakke A, Digranes A, Hoisaeter PA. Physical predictors of infection in patients treated with clean intermittent catheterization: a prospective 7-year study. Br J Urol 1997;79(1):85-90.
5. Anderson RU. Prophylaxis of bacteriuria during intermittent catheterization of the acute neurogenic bladder. J Urol 1980;123:364-6.
6. Stensballe J, Looms D, Nielsen PN, et al. Hydrophiliccoated catheters for intermittent catheterisation reduce urethral micro trauma: a prospective, randomised, participant-blinded, crossover study of three different types of catheters. Eur Urol 2005;48(6):978-83.
7. Chartier-Kastler E, Lauge I, Ruffion A, et al. Safety of a new compact catheter for men with neurogenic bladder dysfunction: a randomised, crossover and open-labelled study. Spinal Cord 2011;49(7):844-50.
8. Leriche A, Biserte J, Tournebise H, et al. Etude d'acceptabilite de la nouvelle sonde SpeediCath Compact femme comparativement a la sonde habituelle chez des patientes neurologiques pratiquant l'autosondage intermittent. Rapport clinique FR001CC, avril 2005.
9. Pascoe G, Clovis S. Evaluation of two coated catheters in intermittent self-catheterization. Br J Nurs 2001;10(5):325-9.
10. Chartier-Kastler E et al. Spinal Cord 2011, Jul;49(7):844-50. Etude de non-infériorité, randomisée, en cross over. SpeediCath Compact (SCC) vs SpeediCath standard. 36 hommes blessés médullaires. Critère principal : Inconfort urétral sur une EVA de 0 (aucun inconfort) à 10 (inconfort max). Résultats : Très faible inconfort urétral avec les deux sondes (EVA moyen: 1.59±2.24 avec SCC vs 1.94±2.28. 95% IC: -1.49 à 0.80 Sondage non-touch avec SCC : 93% des patients. SCC Homme notée significativement plus facile à insérer (Très facile/Facile : 93.3% vs 73.3% ; p=0.002) et plus facile à contrôler (Très Facile/Facile : 90% vs 60.6% ; p=0.002) que SpeediCath.
11. Domurath B, Kutzenberger J, Kurze I, et al. Clinical evaluation of a newly developed catheter (SpeediCath Compact Male) in men with spinal cord injury: residual urine and user evaluation. Spinal Cord 2011;49(7):817-21.
12. EAUN Mars 2006. Bonnes Pratiques de Soins "sondage urétral". Section 2, Sondage intermittent. Page 17 : "La sonde urétrale idéale a une extrémité flexible qui permet le passage dans presque tous les urètres, quelle que soit leur configuration ou leur degré d'obstruction."
13. Avis de la CNEDiMTS SpeediCath Compact, 22 mars 2016. http://www.has-sante.fr/portail/jcms/c_2621860/fr/speedicath-compact
14. Chartier-Kastler E et al. J Urol. 2013 Sep;190(3):942-7. Etude randomisée en cross over. SpeediCath Compact vs sondes standards. 125 patients (dont 15 femmes) . Critère Principal : Qualité de vie, à l'aide du questionnaire ISC-Q (allant de 0: Contraintes maximales de l'autosondage à 100: Aucune contrainte). Amélioration significative du score ISC-Q avec SC Compact comparé aux sondes standards (76.8 versus 59.8 points) avec +28% d'amélioration (p<0.001) aussi bien chez les hommes (+16,9 points) que chez les femmes (+18,2 points). L'utilisation des sondes SCC diminue les contraintes liées à l'auto-sondage.

Pour effectuer toute demande de documentation.

Mon contact Coloplast

Sondes SpeediCath : Sondage urinaire intermittent, dispositifs médicaux de classe I, stériles, CE (0543).

Fabricant : Coloplast A/S.

Lire attentivement la notice d'instructions avant utilisation.

* Produits intégralement remboursés LPPR pour les patients en ALD et pour les patients au régime général bénéficiant d'une couverture complémentaire.

** Intégralement remboursé LPPR pour les patients en ALD et pour les patients au régime général bénéficiant d'une couverture complémentaire : sondes pour auto/hétérosondage, stériles compactes et télescopiques SPEEDICATH COMPACT, à base de polyuréthane (PU), avec lubrifiant hydrophile solidaire de la sonde, chacune montée sur une poche de recueil immédiat de 750ml. SpeediCath Compact Set (bte de 20) : prix limite de vente au public 74,08€TTC, remb. Sec. Soc. 74,08€.

*** Intégralement remboursé LPPR pour les patients en ALD et pour les patients au régime général bénéficiant d'une couverture complémentaire : sondes pour auto/hétérosondage, stériles compactes et télescopiques SPEEDICATH COMPACT, à base de polyuréthane (PU), avec lubrifiant hydrophile solidaire de la sonde : SpeediCath Compact (bte de 30) : prix limite de vente au public 82,94€TTC, remb. Sec. Soc. 82,94€.

Document réservé à l'usage des professionnels de santé.

[Soins des stomies / Continence / Soins des plaies / Urologie interventionnelle](#)

Laboratoires Coloplast - Les Jardins du Golf - 6, rue de Rome
93561 Rosny-sous-Bois Cedex - France
Tél. 01 56 63 17 00 - Fax : 01 56 63 18 07

pro.coloplast.fr Le logo Coloplast est une marque enregistrée par Coloplast A/S, DK - 3050 Humlebaek.
© Tous droits réservés aux Laboratoires Coloplast
312 328 362 RCS Bobigny - Réf. 2509C - Juillet 2019 - PS

