


Auto sondage intermittent

Les règles d'or


Coloplast®
Professional

 auto sondages par jour minimum*

 ① Sondage = ① Sonde

 ① auto sondage toutes les (...) heures

 Pas plus de d'urine par sondage

 Boire d'eau par jour minimum

 Les auto sondages = infections urinaires

* 5 auto sondages par jour minimum : Education thérapeutique du patient aux autosondages,
Guide méthodologique, SOFMER oct 2009, page 18

Téléchargez **MémoSonde™**
et simplifiez votre quotidien avec l'auto sondage !

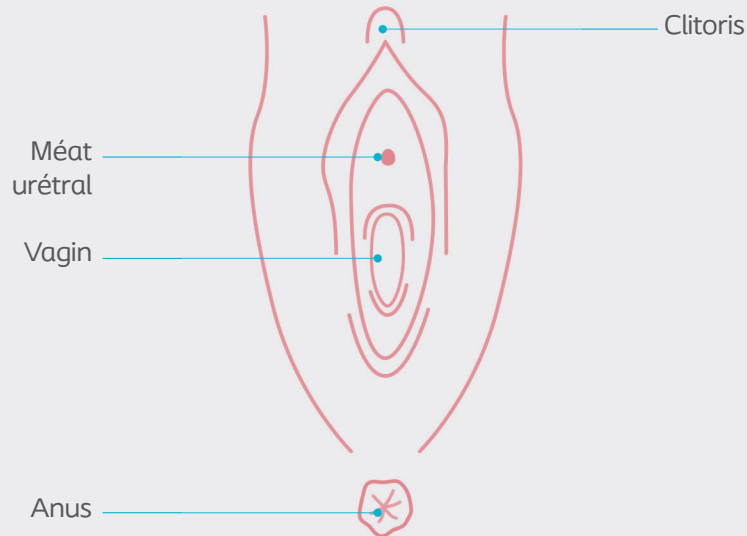


♀ Appareil urinaire féminin

Coloplast®
Professional

L'urètre de la femme est court. Il mesure 3 à 5 cm.

L'orifice par lequel s'écoule l'urine (appelé le méat) est le premier orifice en partant de l'avant. Il se situe entre le clitoris et le vagin.



- Se laver les mains
- Une toilette locale par jour suffit
- Préparer la sonde
- S'installer dans la position adaptée
- Bien écarter les lèvres pour visualiser le méat urinaire
- Introduire la sonde sans forcer jusqu'à l'écoulement d'urine
- Laisser couler
- Lorsque l'urine ne s'écoule plus, retirer doucement la sonde
- Jeter la sonde
- Se laver les mains



Il faut que votre corps s'habitue, la première semaine peut être désagréable (petits saignements, brûlures,...)

Les personnes à contacter : _____

Vous avez des questions sur les sondes Coloplast ?

Contactez-nous gratuitement du lundi au vendredi, de 8h30 à 12h30 puis de 13h30 à 18h, par :



Téléphone au :

0 800 01 58 68

Service & appel gratuits



E-mail à :

contact.france@coloplast.com

Document réalisé en collaboration avec le Dr Antoine Desvergée et son équipe Anita Jamet dans le service de médecine physique de réadaptation du CHU de Caen
Document réservé à l'usage des professionnels de santé

Soins des stomies / Continence / Soins des plaies / Urologie interventionnelle

Laboratoires Coloplast - SAS : Société par actions simplifiée
Siège social : Les Jardins du Golf - 6 rue de Rome 93561 Rosny sous bois CEDEX France
Capital social : 22 001 980 Euros - RCS BOBIGNY : 312 328 362 - SIREN : 312 328 362
SIRET : 312 328 362 00040 - CODE NAF (ex APE) : 4646Z - N° TVA Intracommunautaire : FR 18 312 328 362
pro.coloplast.fr Le logo Coloplast est une marque enregistrée par Coloplast A/S, DK - 3050 Humlebaek.
© Tous droits réservés aux Laboratoires Coloplast - Réf. 02747C - Septembre 2021 - PS

 **Coloplast**