



## Newsletter Continence

destinée aux professionnels de santé impliqués dans la prise en charge des troubles de la continence

Soin des stomies / Continence / Soin des plaies / Urologie interventionnelle

## L'ESTIME DE SOI, UN BON MOYEN D'AMELIORER SA MOTIVATION

L'une des clés pour aider les patients à accepter l'autosondage intermittent (ASI) est de leur donner confiance dans le traitement et de les engager à le suivre. Pour cela, il faut que le patient voit l'intérêt de l'ASI, et la façon dont celui-ci peut l'aider à vivre la vie tel qu'il le souhaite.

### Avantages à court terme pour motiver les patients

Les professionnels de santé sont habitués à penser en terme de bénéfices cliniques sur le long terme. Pour encourager l'adhésion, vous utilisez en général des arguments tels que : « Si vous pratiquez régulièrement l'ASI et videz votre vessie quatre à six fois par jour, vous maintiendrez le bon fonctionnement de celle-ci, et vous réduirez le risque d'infections urinaires et de problèmes rénaux. »

La difficulté avec cette approche, est que le plus souvent l'évocation de ces bénéfices à long terme ne motivent pas suffisamment les patients.

Si les patients n'ont pas d'infection urinaire, pour le moment, il est possible que l'importance d'un bon fonctionnement de la vessie soit pour eux une notion abstraite. Ainsi, les perspectives à long terme ne suffisent habituellement pas à motiver le patient à accepter le traitement et à être observant.

Pour réussir à motiver les patients, les perspectives à long terme doivent être associées à des bénéfices à court terme.<sup>1</sup>

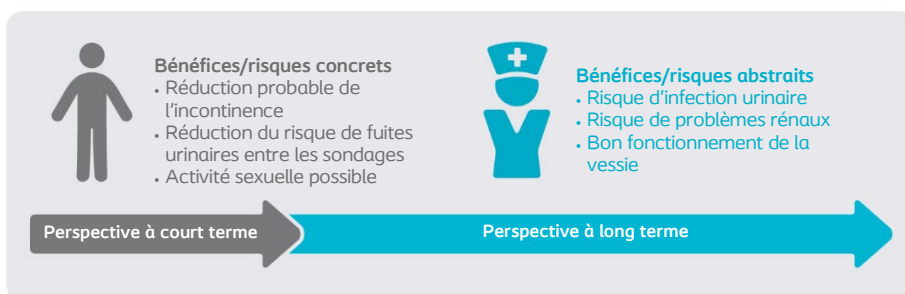


<sup>1</sup> Coloplast\_Market\_Study\_IC Research\_2015\_Data-on-file (PM-03238)

## Identifier les bénéfices à court terme

Pour motiver les patients à pratiquer régulièrement l'ASI, vous pouvez tenter de vous concentrer sur les bénéfices à court terme de cette pratique. Lorsque vous aurez identifié les peurs ou les désirs du patient, montrez-lui comment l'ASI peut lui permettre de surmonter certaines peurs ou de réaliser certains désirs.

Cette figure illustre les bénéfices à court terme de la pratique de l'ASI et les risques à long terme de l'absence de pratique de l'ASI.<sup>1</sup>



## Un exemple

Si vous vous adressez à des patients essentiellement préoccupés par la reprise de leur activité sexuelle ou sportive, vous pouvez les encourager à voir les bénéfices de l'ASI en mettant en évidence le fait qu'ils peuvent exercer ces activités sans devoir porter un dispositif quelconque, contrairement à ce qui se passe lorsqu'ils utilisent une sonde permanente raccordée à une poche à urine. L'ASI leur apporte plus de liberté.

### Identifier les peurs

Pour des conseils sur la façon d'identifier les peurs des patients, voir la revue "Contenance Life Study Review 2017/18, chapitre 1 « Identify the patient's fears ».