



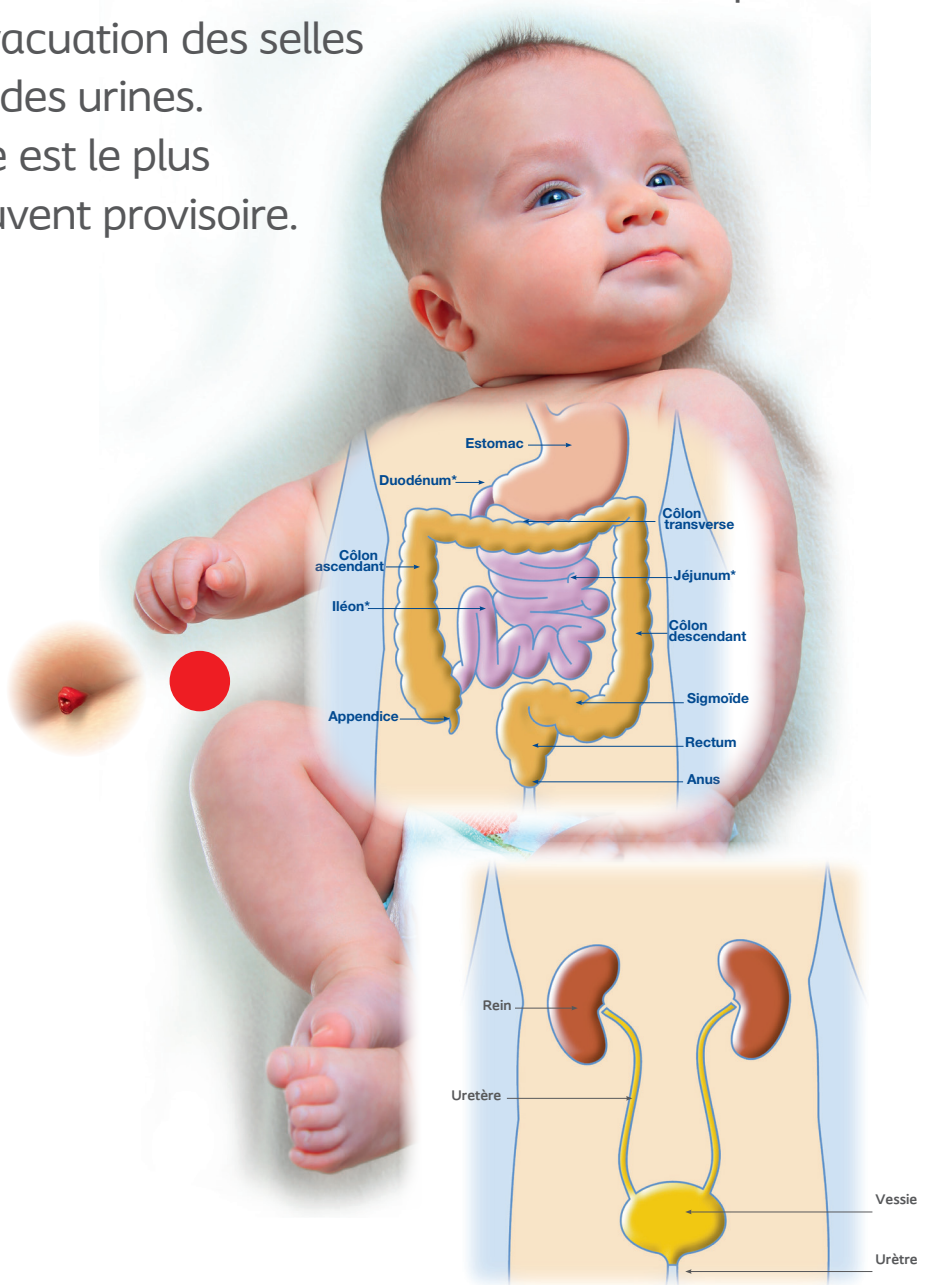
Accompagner mon enfant avec une stomie

 Coloplast

La stomie

C'est la création d'un orifice sur le ventre pour l'évacuation des selles ou des urines.

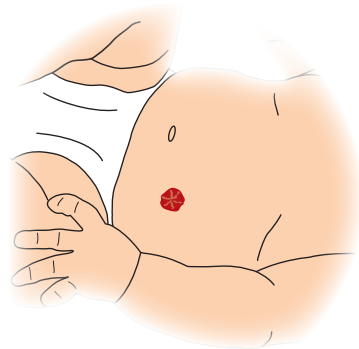
Elle est le plus souvent provisoire.



La stomie

C'est une muqueuse, comme l'intérieur de la bouche. Elle est insensible.

Ce n'est pas une plaie. Vous pouvez la toucher lors des soins sans risque de douleur pour votre enfant.



A quoi sert-elle ?

La stomie sert à évacuer les selles ou les urines, qui s'écoulent de façon permanente. D'où la nécessité d'appareiller l'enfant avec une poche de recueil.

Les selles peuvent être liquides, pâteuses ou solides en fonction de la localisation de la stomie et de l'alimentation de votre enfant. Les selles sont plus ou moins agressives et l'appareillage a une double fonction : recueillir les selles et protéger la peau.

Déroulement des soins

Le soin est à faire de préférence à distance des repas pour que la stomie soit moins productive. Afin de faciliter le soin, choisissez les moments où votre enfant est calme et détendu.

Matériel nécessaire :

- L'appareillage (poche 1 pièce ou 2 pièces)
- Accessoires (pâtes, anneaux, etc ...)
- Compresses
- Ciseaux à bouts ronds
- Eau du robinet
- Sac poubelle



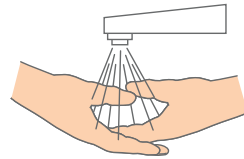
Où faire le soin ?

En fonction de l'âge de l'enfant, installez-vous là où vous vous sentez le plus à l'aise :

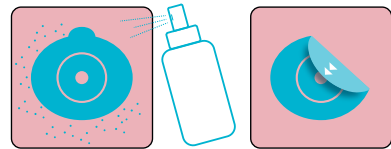
- près d'un lavabo dans la salle de bain
- sur le lit
- sur la table à langer

Etapas du soin

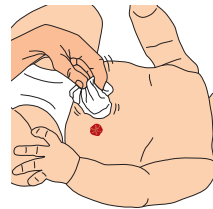
1/ Lavage des mains



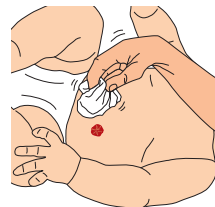
2/ Retrait de l'ancien appareillage avec une compresse humidifiée (ou avec un spray de retrait), en le décollant doucement de haut en bas tout en tenant la peau



3/ Nettoyer la peau autour de la stomie puis la stomie elle-même avec une compresse humidifiée

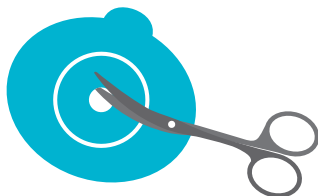


4/ Bien sécher la peau en tamponnant

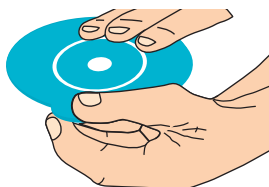


Etapes du soin

5/ Découper le support à la forme de la stomie + 2 mm



6/ Avant de retirer le film protecteur, arrondir la découpe avec le doigt



7/ Utilisation d'accessoires si nécessaire selon les conseils qui vous ont été donnés



Anneau



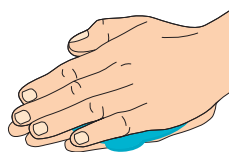
Pâte

**Important : pour le soin de la stomie,
NE PAS UTILISER D'AUTRE PRODUIT QUE L'EAU.**

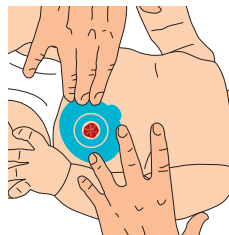
Etapes du soin

8/ Comment appliquer le support autour de la stomie ?

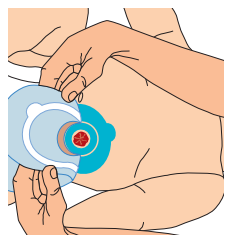
Avant la pose, chauffer le support dans les mains pour une meilleure adhérence



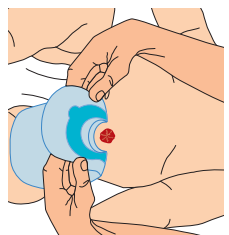
Appliquer le support autour de la stomie



Positionner la poche sur le support. Vérifier la bonne tenue et que celle-ci soit bien fermée



Pour appliquer une poche 1 pièce : positionner le bas de la poche en premier, et appliquer le support adhésif en remontant

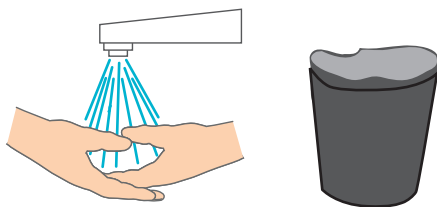


Etapes du soin

9/ Lisser délicatement l'appareillage avec les doigts, afin de favoriser une meilleure adhérence



10/ Evacuer les déchets et lavez-vous les mains



Fréquence de changement

Pour les appareillages en 1 pièce

Changement 1 fois par jour,
maximum 1 fois tous les 2 jours

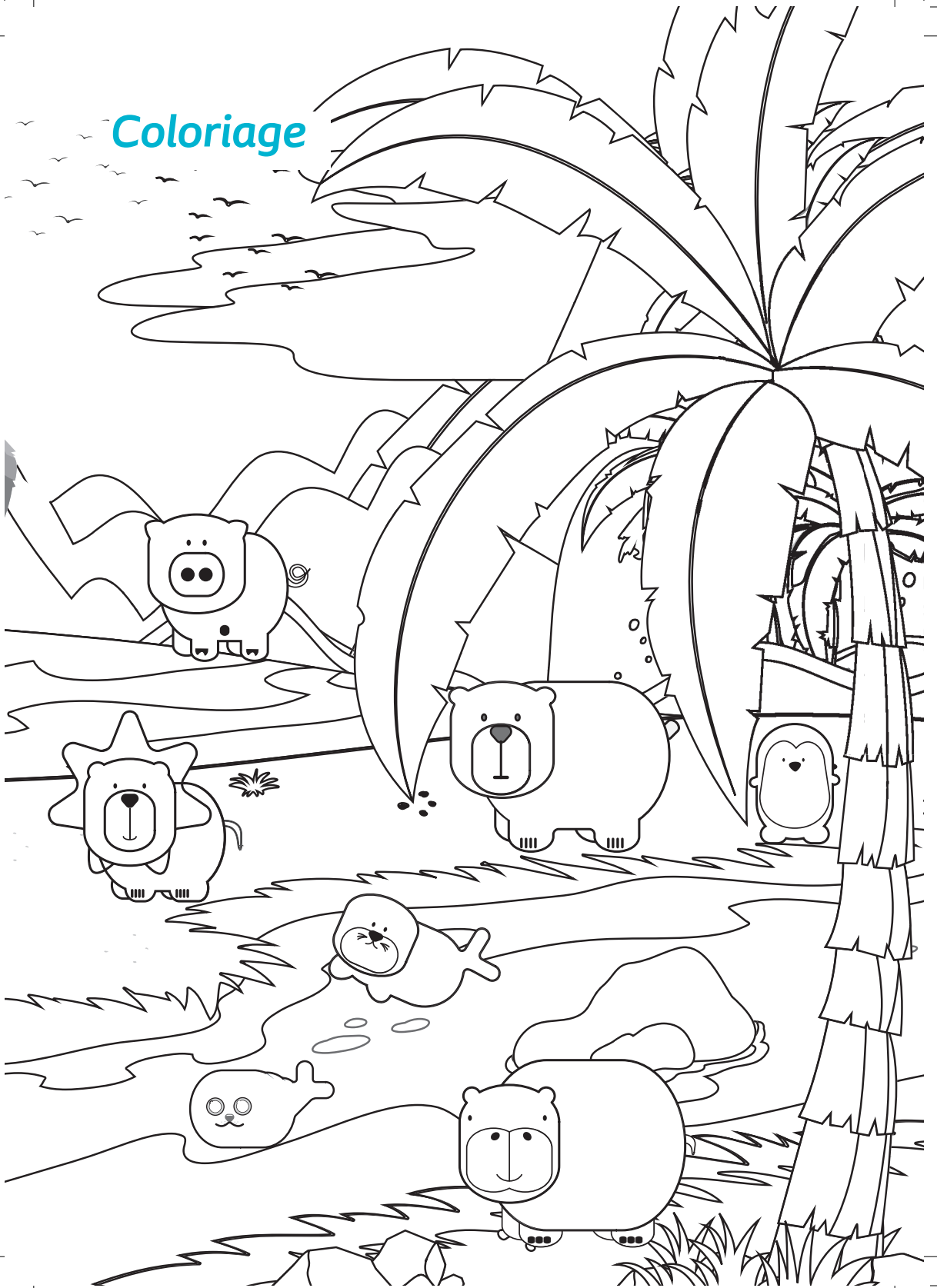
Pour les appareillages en 2 pièces

Le support : tous les 2 à 3 jours

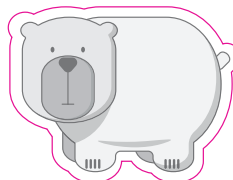
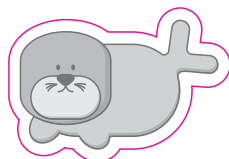
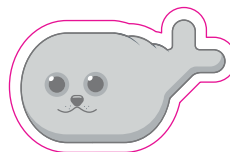
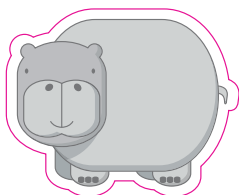
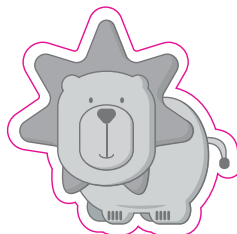
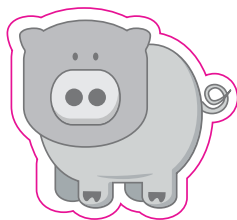
La poche : 1 fois par jour



Coloriage

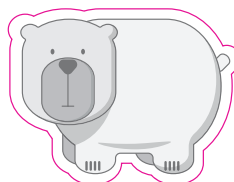
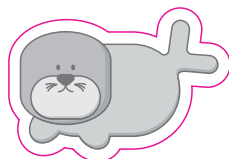
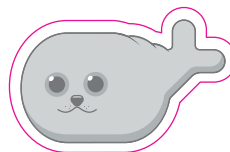
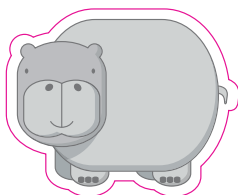
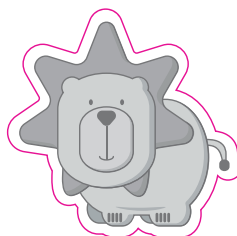
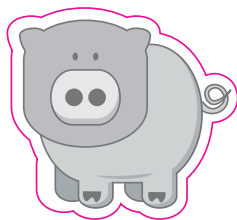


Des gommettes pour décorer ma poche de stomie



Coloplast - Livret pédiatrique

Des gommettes pour décorer ma poche de stomie



Coloplast - Livret pédiatrique

Coloriage



Complications

Lorsque tout va bien

La couleur de sa stomie peut varier (pleurs, rires), mais en règle générale, elle doit garder sa couleur habituelle.

La stomie doit produire des selles ou des gaz tout au long de la journée.

La peau autour de la stomie est saine.

Une stomie bouge mais garde généralement la même taille et la même forme.

Normalement, il n'y a pas de sang dans la poche, mais il peut y avoir des légers saignements par frottement de la stomie sur la poche ou lors d'activités « toniques ».

Contactez votre stomathérapeute ou médecin référent si :

Si la couleur de la stomie de l'enfant change de manière durable.

Si la stomie ne produit pas de selles, ou si le débit augmente subitement de manière significative.

En cas d'irritation persistante et si le matériel se décolle plus de 2 fois par jour.

En cas d'allongement (prolapsus) ou de rétraction importante et durable, + changement de couleur et/ou une absence de selle et/ou de la douleur.

S'il y a la présence de sang liquide dans la poche.

Activités/Sport/Loisirs/Ecole

Vie quotidienne

- Un enfant stomisé doit avoir une vie normale.
- Il peut être porté comme tous les autres enfants (dans les bras, écharpe, porte-bébé, etc.)
- Votre enfant peut prendre des douches sans appareillage 10 jours après l'opération. En fonction de la cicatrisation, des bains sont possibles avec l'appareillage ou sans appareillage. Dans ce cas, ne pas dépasser 5 min.
- Pour l'école, pensez à prévenir l'enseignant, le médecin et l'infirmière scolaire. Selon les écoles, un Projet d'Accueil Individualisé (PAI) pourra être proposé.
- A partir de 7 ans, l'enfant peut vider sa poche tout seul. Il est important de l'autonomiser progressivement.



Activités / Loisirs

- Il peut faire des activités sportives adaptées à son âge, après accord du chirurgien. Pensez à vider la poche avant chaque activité. Un vêtement près du corps peut faciliter le maintien de l'appareillage de stomie.
- Votre enfant peut aller à la piscine. Un maillot de bain 1 pièce peut être privilégié. Au cas où l'appareillage se décolle, pensez à avoir des poches de rechange.



Ce carnet a été développé par les membres du groupe Children Coloplast Care :



Isabelle BARRE

Infirmière puéricultrice stomathérapeute
Service de Chirurgies pédiatriques
Hôpital Lapeyronie - CHU de Montpellier



Odile CHARLES

Infirmière stomathérapeute
Service de Chirurgie infantile Hôpital
Hôtel Dieu - CHU de Nantes



Catherine CLARKE

Infirmière stomathérapeute
Service de Néphrologie
Dialyse pédiatrique
Hôpital Gatien de Clocheville
CHU de Tours



Isabelle GUERLOT

Infirmière stomathérapeute
Hôpital Robert Debré
CHU de Reims



Béatrice PEYRODET

Infirmière puéricultrice stomathérapeute
Service médico-onco-chirurgical
Hôpital Mère Enfant - Limoges



Corinne SPAGNOL

Infirmière stomathérapeute
Hôpital Femme Mère Enfant
CHU de Lyon



Cynthia TONELLATO

Infirmière stomathérapeute
Service de Chirurgie pédiatrique
viscérale - Hôpital Necker - Paris



Sophie VERCLEYEN

Infirmière stomathérapeute
Hôpital Jeanne de Flandre
Claude Huriez - CHU de Lille

*Nous remercions également
Brigitte CYRILLE, Infirmière
stomathérapeute à l'hôpital
Robert Debré - Paris*

Tampon de l'infirmière

L'histoire de Coloplast commence en 1954 au Danemark.

Elise Sørensen est infirmière. Sa sœur Thora vient juste d'être opérée d'une colostomie et refuse de sortir de chez elle de crainte que sa stomie ne fuit en public. Pour répondre aux problèmes de sa sœur, Elise crée la première poche de stomie adhésive au monde. Une poche de recueil qui ne fuit pas, donnant à Thora, et à des milliers de personnes comme elle, la chance de reprendre une vie normale.



Une solution simple mais qui peut changer une vie.

Aujourd'hui, notre activité concerne les soins des stomies, l'urologie, la continence et les soins des plaies. Nous continuons de suivre l'exemple d'Elise : nous écoutons, nous apprenons et nous développons, en étroite collaboration avec les utilisateurs, des produits et services qui facilitent la vie des personnes souffrant de troubles physiques intimes.

Coloplast possède une gamme pédiatrique complète, avec des solutions pédiatriques :

- Pour les soins des stomies
- Pour le sondage urinaire
- Pour le sondage rectal, avec le système d'irrigation transanale Peristeen





Une question ? Besoin d'aide ?

Vous cherchez une solution adaptée à vos besoins ?

Nos conseillers du Service Relations Utilisateurs vous fourniront des réponses fiables à vos questions, du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h00.



téléphone au :

0 800 01 58 68

Service & appel
gratuits



e-mail à :

contact.france@coloplast.com

Soins des stomies / Continence / Soins des plaies / Urologie interventionnelle

Laboratoires Coloplast - SAS : Société par actions simplifiée
Siège social : Les Jardins du Golf - 6 rue de Rome - 93561 Rosny sous bois CEDEX - France
Capital social : 22 001 980 Euros - RCS BOBIGNY : 312 328 362 - SIREN : 312 328 362
SIRET : 312 328 362 00040 - CODE NAF (ex APE) : 4646Z
N° TVA Intracommunautaire : FR 18 312 328 362

Le logo Coloplast est une marque enregistrée par Coloplast A/S, DK - 3050 Humlebaek.
© Tous droits réservés aux Laboratoires Coloplast - Réf. 24405 - Juillet 2021 - PA

